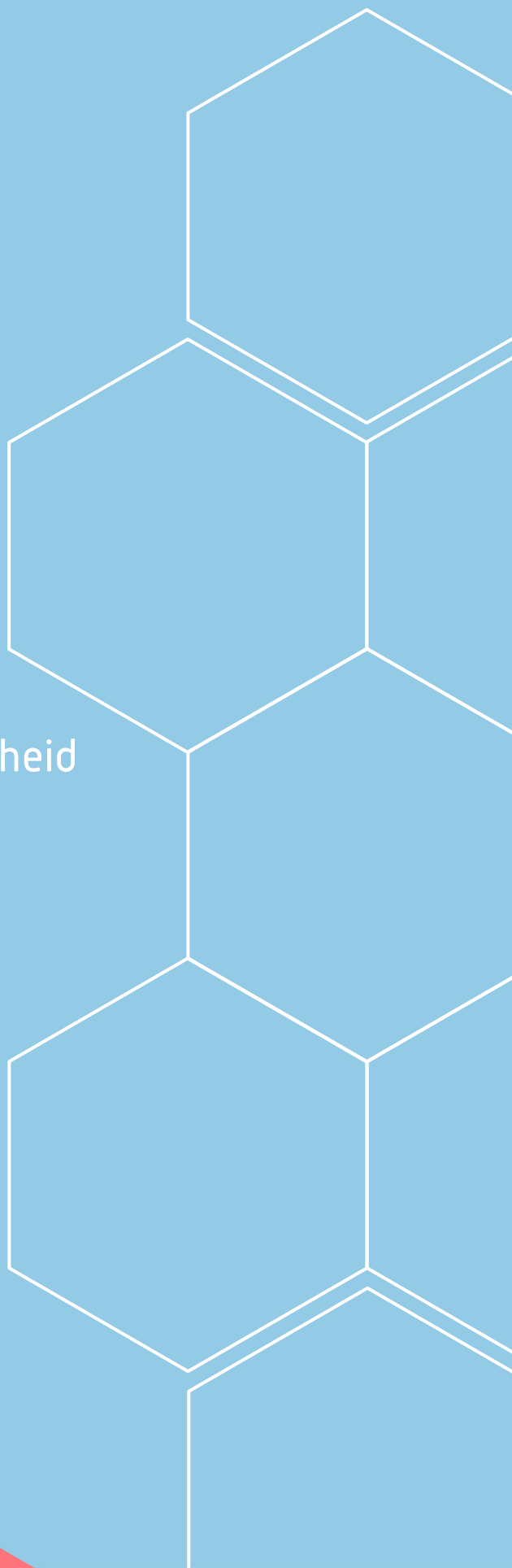




Branchevereniging
Kleinschalige Zorg



Tips omgaan met eenzaamheid
(voor zorgprofessionals)



Niet iedereen viert feest

Rond de feestdagen kan [eenzaamheid](#) extra voelbaar zijn. Soms is dit niet altijd makkelijk te herkennen of bespreekbaar te maken. Er bestaan gelukkig praktische handreikingen en toolkits die zorgprofessionals hierbij ondersteunen. In deze korte notitie vindt u een aantal concrete aandachtspunten en links naar de betreffende extra informatie.

Wat helpt in de praktijk?

- **Zie verborgen signalen**
Eenzaamheid uit zich ook in onrust, terugtrekgedrag of rebellie.
- **Erken zonder te hoeven oplossen**
Een open gesprek en erkenning kunnen al spanning verminderen.
- **Bied keuzevrijheid**
Sluit aan bij persoonlijke wensen; meedoen hoeft niet.
- **Maak het klein en persoonlijk**
Eén-op-één aandacht en werken vanuit iemands verhaal werkt vaak beter dan een vol programma.
- **Werk samen met netwerk en vrijwilligers**
Duidelijke rolafspraken helpen nabijheid te bieden zonder extra druk.

Toolkits

Met behulp van bestaande toolkits van o.a. Movisie, Vilans en Zorg voor Beter kunnen deze stappen eenvoudig worden toegepast:

- [Gesprek over eenzaamheid](#) (Movisie)
- [Interventies voor betekenisvol gesprek](#) (Movisie)
- [Samenwerken informele zorg](#) (Movisie)
- [Werkzame elementen tegen eenzaamheid](#) (Vilans)
- [Persoonsgerichte Zorg](#) (Vilans)
- [Toolkit 'het verhaal als kwaliteitsinstrument'](#) (Zorg voor Beter)

