

Rookvrije ouderen- en gehandicaptenzorg



Waarom rookvrij?

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije woon-, werk- en leefomgeving. Roken is een verslaving die ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengt voor rokers en hun omgeving. Roken en zorg gaan niet samen. Daarom zetten de ouderen- en gehandicaptenzorg in op rookvrije zorg.

2030

In 2030 is de gehele zorg rookvrij
Volgens nationaal preventie akkoord.

2040

In 2040 hebben we een rookvrije generatie
Kinderen komen niet meer in aanraking met rook.

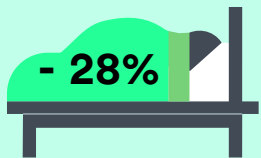
2030 lijkt ver weg. Maar uit ervaring blijkt dat het om een cultuurverandering gaat, dat kost tijd. Start dus tijdig!

Start tijdig!

Afdelingshoofd rookvrije organisatie:

"Rookvrij worden vraagt om een lange adem. Het is een cultuurverandering: van *samen een sigaret roken* naar *niet-roken is de norm*."

Wat levert rookvrije zorg op voor zorginstellingen?



28% minder verzuim

dat nu nog veroorzaakt wordt door roken.



€ 6.100,- per roker per jaar

zijn de gemiddelde kosten voor een werkgever. 20% van Nederlandse bevolking (>18 jaar) rookt, reken uit wat dat voor jouw organisatie oplevert!



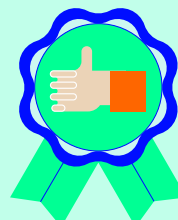
20 werkdagen per jaar

gaan gemiddeld verloren bij rokers door inefficiëntie, pauzes en focus vermindering.



Betere kwaliteit van leven

voor cliënten en medewerkers.



Aantrekkelijk werkgeverschap

Wat is rookvrij?

Een rookvrije zorgorganisatie streeft naar een gezonde werk-, woon- en leefomgeving, waar iedereen kan participeren zonder in aanraking te komen met sigarettenrook.

Wat is het niet?

We verplichten niemand om te stoppen met roken!
Wél kunnen we betrokkenen demotiveren om te (gaan) roken en ondersteunen bij het stoppen-met-roken.

Factsheet
**Rookvrije
ouderen- en
gehandicapten-
zorg**

Feiten:

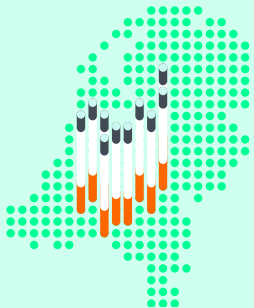


**Roken is de grootste
oorzaak van
vroegtijdig overlijden**



**Stoppen
met roken**

leidt op elke leeftijd nog
tot gezondheidswinst



20,6% rookt
van Nederlandse bevolking
van 18 jaar en ouder rookt (2021)



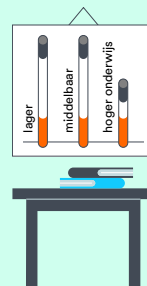
1 persoon
per half uur

20.000 mensen

overlijden jaarlijks als gevolg van roken
= elke half uur een persoon



**3.000 doden
per jaar**
gemiddeld door meeroken



**Lager- en
middelbaaropgeleiden**
roken vaker en % blijft al jaren gelijk

Wil je ondersteuning op of sparren over rookvrije zorg?

Neem contact op met aanjagers rookvrije zorg (ActiZ en VGN):

Suzanne Mol (s.mol@actiz.nl / smol@vgn.nl) of Tjerk Jonker (t.jonker@actiz.nl / tjonker@vgn.nl)



branchevereniging van zorgorganisaties
verpleeghuiszorg | zorg thuis | revalidatie en herstel | jeugd



vereniging
gehandicaptenzorg
nederland