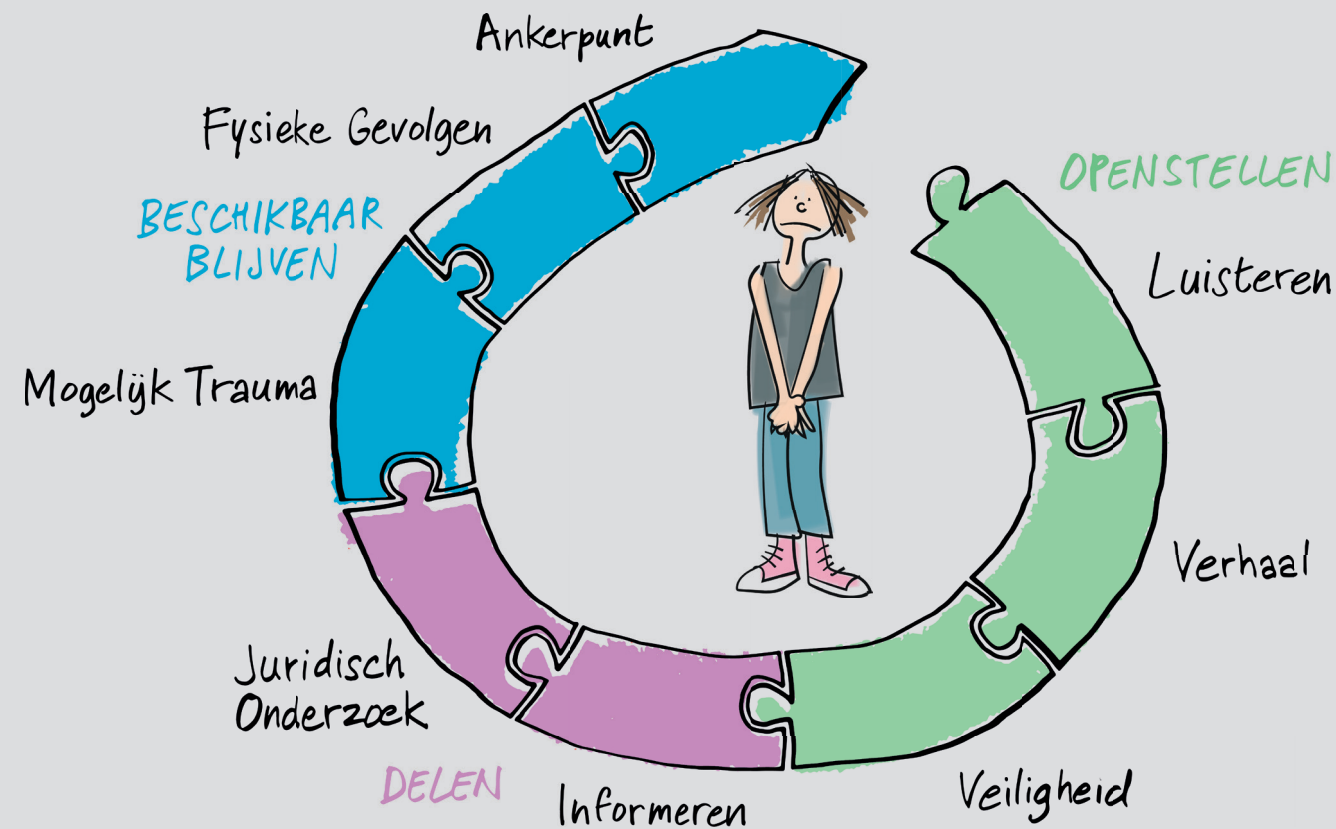


Reactiecirkel seksueel misbruik

Iemand vertelt je dat hij/zij seksueel misbruik heeft meegemaakt. Of een persoon doet uitspraken waardoor je het vermoeden krijgt dat er seksueel misbruik heeft plaatsgevonden.

Hoe reageer je hierop?

De Reactiecirkel seksueel misbruik helpt je.



Openstellen



Luisteren

- Stel je open.
- Toon begrip.
- Blijf kalm.
- Laat merken dat je het verhaal wilt horen.

Zeg bijvoorbeeld:

“Goed dat je dit aan mij vertelt. Zoiets kun je niet in je eentje oplossen. Ik wil je helpen en ik luister naar je.”



Verhaal

- Moedig de ander aan om zélf te vertellen. Reageer het liefst non-verbaal. Zo voorkom je dat je sturing geeft aan het verhaal.
- Vraag niet door op details van handelingen van de pleger. Stel alleen vragen gericht op de onmiddellijke veiligheid. Anders belemmer je een eventueel juridisch traject. Weet je niet of er iets strafbaars is gebeurd? Vraag dan alleen: “Vertel daar eens alles over”.
- Maak tijdens of vlak na het gesprek zo nauwkeurig mogelijk aantekeningen van het gesprek.



Veiligheid

De veiligheid van het slachtoffer heeft de grootste prioriteit.

- Vraag: “Gebeurt het nu nog?” en: “Door wie?”.
- Zet stappen waardoor het misbruik stopt, bijvoorbeeld door het slachtoffer en de vermoedelijke dader van elkaar te scheiden.

Delen



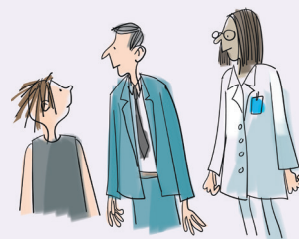
Informereren

- Breng de personen op de hoogte die onmiddellijk moeten weten van het verhaal. (Volg daarbij het protocol van je eigen organisatie.)
- Betrek het slachtoffer bij elke stap en leg uit waarom je dit met anderen deelt.
- Bij recent seksueel misbruik helpt het Centrum Seksueel Geweld je.
- Informeer de vermoedelijke dader niet.



Juridisch onderzoek

Neem contact op met de zedenpolitie als er een vermoeden is van een strafbaar feit. Bespreek met de politie wat je moet doen.



Heeft het misbruik recent plaatsgevonden? Dan kan sporenonderzoek belangrijk zijn.

Tips bij dit scenario.

Vraag het slachtoffer bijvoorbeeld om:

- Kleding en beddengoed nog niet te wassen.
- Niet direct te douchen en tanden te poetsen.

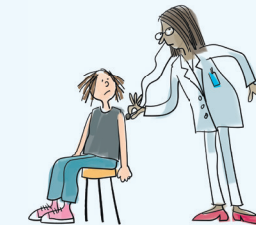
Beschikbaar blijven



Mogelijk trauma

Breng traumaklachten in verband met de gebeurtenissen. Het slachtoffer begrijpt dan beter wat er met hem/haar aan de hand is.

Stel het slachtoffer gerust.



Fysieke gevolgen

Praat met het slachtoffer over mogelijke fysieke gevolgen van misbruik en roep zo nodig de hulp in van een arts of andere medische professional.



Ankerpunt

Als je de eerste bent aan wie het verhaal wordt verteld, blijf je een belangrijk emotioneel ankerpunt voor diegene.



Zelfzorg

Een verhaal over seksueel misbruik kan een grote impact hebben op jou als hulpverlener of leerkracht. Zoek ondersteuning als dat nodig is.

Meer weten over dit onderwerp? Ga dan naar:

- centrumseksueelgeweld.nl
- blauwemaan.nl
- misbruikt.nl
- fier.nl



Sterker in de samenleving